



# HIPOCALÓRICA-COLESTEROLEMIA

## ABRIL 2024



	LUNS 01/04/2024	MARTES 02/04/2024	MÉRCORES 03/04/2024	XOVES 04/04/2024	VENRES 05/04/2024
Semana 1	VACACIONS SEMANA SANTA	TORTILLA FRANCESA	PEITUGA DE POLO	GARAVANZOS CON BACALLAO	LOMBO ASADO
		TOMATE NATURAL	ARROZ BRANCO		XARDIÑEIRA
		IOGUR DESNATADO	FROITA	IOGUR DESNATADO	FROITA
		LENTELLAS GUIADAS	CREMA DE VERDURAS	ESPIRAIS SALTEADOS	SOPA DE CABELLIN
Semana 2	TENREIRA EN SALSA DE CENORIA CON PATACAS	PESCADA O FORNO	XAMON ASADO	POLO ASADO	XURELO O FORNO
		LEITUGA E TOMATE	PATACA COCIDA	ARROZ BRANCO	FIDEOS
	FROITA	IOGUR DESNATADO	FROITA	FROITA	IOGUR DESNATADO
		SOPA DE FIDEOS	CALDO DE GRELOS	LENTELLAS A CASEIRA	ENSALADA TROPICAL
Semana 3	TENREIRA ASADA	XURELO O FORNO	XAMON ASADO	PESCADA A GALEGA	POLO ASADO
	MACARRONS SALTEADOS	ENSALADA DE LEITUGA, CENORIA E OLIVAS	ARROZ BRANCO	BRÓCOLI	PATACA GUISADA
	IOGUR DESNATADO	FROITA	FROITA	IOGUR DESNATADO	FROITA
		GARAVANZOS ESTUFADOS	SOPA DE VERDURAS (con piñones)	CODIÑOS CON ALLO E PEREXIL	CALDO VEXETAL
Semana 4	PESCADA EN SALSA DE ALBAHACA	LOMBO ASADO	PEITUGA DE POLO	TORTILLA FRANCESA	XARDA O FORNO
	ARROZ CON VERDURAS	PATACA COCIDA	MACARRONS SALTEADOS	TOMATE NATURAL	ENSALADA DE LEITUGA, CEBOLA, MILLO E CENORIA
	FROITA	IOGUR DESNATADO	FROITA	IOGUR DESNATADO	FROITA
		FABAS ESTUFADAS	CREMA CAMPEIRA	GARAVANZOS CON ESPINACAS	TALLARINS CON CHAMPIÑONS
Semana 5	POLO EN SALSA AS FINAS HERBAS	XURELO O FORNO			
	PATACA GUISADA	ESPIRAIS SALTEADOS			
	IOGUR DESNATADO	FROITA			
		MINESTRA CON XAMÓN			

Garante que estes menús foron planificados segundo os principios dietético-nutricionais establecidos pola OMS (Organización Mundial da Saúde) en alimentación escolar e van ser elaborados con materias primas de 1ª calidade. Se desexa consultar o menú online visite: [www.arumeservicios.com](http://www.arumeservicios.com)

