



ABRIL 2024



	LUNS 01/04/2024	MARTES 02/04/2024	MÉRCORES 03/04/2024	XOVES 04/04/2024	VENRES 05/04/2024
Semana 1	VACACIONS SEMANA SANTA	TORTILLA DE PATACA	ROLIÑO PRIMAVERA	GARAVANZOS CON BACALLAO	MEDALLON DE SALMON E CABAZA
		TOMATE NATURAL	ARROZ BRANCO		XARDIÑEIRA
		IOGUR	FROITA	IOGUR	FROITA
Semana 2	CHÍCHAROS SALTEADOS	SOPA DE FIDEOS	CALDO DE GRELOS	LENTELLAS A CASEIRA	ENSALADA TROPICAL
	TORTILLA DE PATACA	RABAS	PESCADA O FORNO	XURELO O FORNO	ATÚN GUISADO CON FIDEOS
	FROITA	IOGUR	FROITA	FROITA	IOGUR
Semana 3	CREMA DE CABACIÑA	GARAVANZOS ESTUFADOS	SOPA DE VERDURAS (con piñones)	CODIÑOS CON ALLO E PEREXIL	CALDO VEXETAL
	MACARRONS CON BOLOÑESA VEXETAL	TORTILLA DE ATÚN	ROLIÑO PRIMAVERA	PESCADA A GALEGA	XURELO O FORNO
	IOGUR	ENSALADA DE LEITUGA, CENORIA E OLIVAS	ARROZ BRANCO	BRÓCOLI	PATACA GUISADA
Semana 4	SOPA DE CABELLIN	FABAS ESTUFADAS	CREMA CAMPEIRA	GARAVANZOS CON ESPINACAS	TALLARINS CON CHAMPIÑONS
	PESCADA EN SALSAS DE ALBAHACA	GALLO SAN PEDRO O FORNO	MACARRONS CON TOMATE E ATÚN	TORTILLA DE PATACA	XARDA A MARIÑEIRA
	ARROZ CON VERDURAS	PATACA COCIDA		TOMATE NATURAL	ENSALADA DE LEITUGA, CEBOLA, MILLO E CENORIA
Semana 5	CREMA DE CABAZA	ENSALADILLA CON OVO RELADO			
	TORTILLA FRANCESA	XURELO O FORNO			
	PATACA GUISADA	ESPIRAIS SALTEADOS			
	IOGUR	FROITA			



Garante que estos menús fueron planificados segundo os principios dietético-nutricionais establecidos pola OMS (Organización Mundial da Saúde) en alimentación escolar e van ser elaborados con materias primas de 1ª calidade. Se desexa consultar o menú online visite: www.arumeservicio.com

