



SEN LEGUMINOSAS

ABRIL 2024



LUNS

01/04/2024

MARTES

02/04/2024

MÉRCORES

03/04/2024

XOVES

04/04/2024

VENRES

05/04/2024

Semana 1

VACACIONS SEMANA SANTA

MACARRONS CON TOMATE

TORTILLA DE PATACA

TOMATE NATURAL

IOGUR

CREMA DE VERDURAS

PEITUGA DE POLO

ARROZ BRANCO

FROITA

COLIFLOR A GALEGA

GALLO SAN PEDRO O FORNO

PURÉ DE PATACA

IOGUR

SOPA DE PASTA

LOMBO ASADO EN SALSA DE PIQUILLOS

PATACA ASADA

FROITA

08/04/2024

CREMA DE CABACIÑA

TENREIRA EN SALSA DE CENORIA CON PATACAS

FROITA

09/04/2024

SOPA DE PASTA

PESCADA O FORNO

LEITUGA E TOMATE

IOGUR

10/04/2024

CALDO VEXETAL

XAMON ASADO

PATACA COCIDA

FROITA

11/04/2024

BROCOLI A CASEIRA

POLO STROGONOFF

ARROZ BRANCO

FROITA

12/04/2024

ENSALADA CON ANANÁS

ATÚN GUISADO

MACARRONS

IOGUR

Semana 2

15/04/2024

CREMA DE CABACIÑA

CALDERETA DE TENREIRA

MACARRONS SALTEADOS

IOGUR

16/04/2024

COLIFLOR A GALEGA

TORTILLA DE ATÚN

ENSALADA DE LEITUGA, MILLO E CENORIA

FROITA

17/04/2024

SOPA DE VERDURAS CON FIDEO

XAMON ASADO

ARROZ BRANCO

FROITA

18/04/2024

MACARRONS CON ALLO E PEREXIL

PESCADA A GALEGA

BRÓCOLI

IOGUR

19/04/2024

CALDO VEXETAL

POLO ASADO

PATACA GUISADA

FROITA

Semana 3

22/04/2024

SOPA DE PASTA

PESCADA EN SALSA DE ALBAHACA

ARROZ BRANCO

FROITA

23/04/2024

BROCOLI A CASEIRA

LOMBO ASADO

PATACA COCIDA

IOGUR

24/04/2024

CREMA CAMPEIRA

TAQUIÑO DE POLO GUISADO

MACARRONS SALTEADOS

FROITA

25/04/2024

SOPA DE PASTA

TORTILLA DE PATACA

TOMATE NATURAL

IOGUR

26/04/2024

MACARRONS CON CHAMPIÑONS

XARDA A MARIÑEIRA

ENSALADA DE LEITUGA, CEBOLA, MILLO E CENORIA

FROITA

Semana 4

29/04/2024

CREMA DE CABAZA

POLO EN SALSA AS FINAS HERBAS

PATACA GUISADA

IOGUR

30/04/2024

PISTO

XURELO O FORNO

MACARRONS

FROITA

01/05/2024

02/05/2024

03/05/2024

Semana 5

Garante que estos menús fueron planificados segundo os principios dietético-nutricionais establecidos pola OMS (Organización Mundial da Saúde) en alimentación escolar e van ser elaborados con materias primas de 1ª calidade. Se desexa consultar o menú online visite: www.arumeservicios.com

