



CELIACO

NOVEMBRO 2024



LUNS

MARTES

MÉRCORES

XOVES

VENRES

04/11/2024

05/11/2024

06/11/2024

07/11/2024

08/11/2024

CREMA DE CABACIÑA

SOPA DE LETRAS

GARAVANZOS ESTUFADOS

CREMA DE CABAZA

ESPAGUETIS TRIS-TRAS

TORTILLA DE PATACA

FILETE DE PESCADA ENFARIÑADA

XAMÓN ASADO EN SALSA

GUIZO DE PORCO CON ARROZ

SAN MARTIÑO O FORNO EN SALSA DE LIMON

ENSALADA DE TOMATE E OLIVAS

ENSALADA DE LECHUGA, MAIZ Y ZANAHORIA

VERDURAS

PATACA COCIDA

FROITA

FROITA

IOGUR

FROITA

IOGUR

Semana 1

11/11/2024

12/11/2024

13/11/2024

14/11/2024

15/11/2024

CREMA DE VERDURAS

FABAS ESTUFADAS CON POLO

CHÍCHAROS CON XAMON

CREMA DE CENORIA

SOPA DE LETRAS

RAOGUT DE TENREIRA CON PATACAS GUIADAS

XURELO GUISADO

TORTILLA DE PATACA

ABADEXO A MARIÑEIRA

PEITUGA DE POLO O FORNO CON SALSA DE TOMATE E ALBAHACA

IOGUR

XUDIAS, CHICHAROS, CENORIA, COLIFLOR E PATACAS

ENSALADA DE LEITUGA E MILLO

ESPAGUETI CON CHAMPIÑONS

XUDIAS GUIADAS CON PATACAS

FROITA

FROITA

IOGUR

FROITA

Semana 2

18/11/2024

19/11/2024

20/11/2024

21/11/2024

22/11/2024

BRECOL E CENORIA CON ALLADA

CREMA CAMPEIRA

GARAVANZOS CON ESPINACAS

CALDO GALEGO

SOPA DE PASTA

ABADEXO EN SALSA DE CEDEIRESA

CALDERETA DE TENREIRA

FIDEUA DE PEIXE

ALBÓNDEGAS

ESTUFADO DE CARNE DE PORCO CON PATACAS GUIADAS

PATACA PANADEIRA

MACARRONS

ARROZ BRANCO

FROITA

IOGUR

FROITA

FROITA

IOGUR

Semana 3

25/11/2024

26/11/2024

27/11/2024

28/11/2024

29/11/2024

ARROZ TRES DELICIAS

PIZZA

COLIFLOR A GALEGA

GARAVANZOS ESTUFADOS

CREMA DE CENORIA

POLO ASADO

FABAS CON CHOURIZO

LOMBO EN SALSA

TORTILLA DE CABACIÑA

GALLO SAN PEDRO O FORNO

ENSALADA DE LEITUGA, CEBOLA E OLIVAS

PATACAS ESTUFADAS

TOMATE NATURAL

ENSALADA DE LECHUGA, MAIZ Y ZANAHORIA

IOGUR

FROITA

IOGUR

FROITA

FROITA

Semana 4

Garante que estes menús foron planificados segundo os principios dietético-nutricionais establecidos pola OMS (Organización Mundial da Saúde) en alimentación escolar e van ser elaborados con materias primas de 1ª calidade. Se desexa consultar o menú online visita:

