



SEN SAL

NOVEMBRO 2024



LUNS

MARTES

MÉRCORES

XOVES

VENRES

04/11/2024

05/11/2024

06/11/2024

07/11/2024

08/11/2024

CREMA DE CABACIÑA

SOPA DE ESTRELIÑAS

GARAVANZOS CON ACELGAS

CREMA DE CABAZA

TALLARINS TRIS-TRAS

TORTILLA DE PATATA

FILETE DE PESCADA ENFARIÑADA

XAMÓN ASADO

GUIZO DE PORCO CON ARROZ

SAN MARTIÑO O FORNO EN SALSA DE LIMON

TOMATE NATURAL

LEITUGA, CENORIA E MILLO

VERDURAS

PATACA COCIDA

FROITA

FROITA

IOGUR

FROITA

IOGUR

Semana 1

11/11/2024

12/11/2024

13/11/2024

14/11/2024

15/11/2024

CREMA DE VERDURAS

LENTELLAS ESTUFADAS CON POLO

CHICHAROS SALTEADOS

CREMA DE CENORIA

SOPA MARAVILLA

RAOGUT DE TENREIRA CON PATACAS GUIADAS

XURELO GUISADO

TORTILLA DE PATATA

ABADEXO A MARÍNEIRA

PEITUGA DE POLO O FORNO CON SALSA DE TOMATE E ALBAHACA

XUDIAS, CHICHAROS, CENORIA, COLIFLOR E PATACAS

ENSALADA DE LEITUGA E MILLO

TALLARINS SALTEADOS

XUDIAS GUIADAS CON PATACAS

IOGUR

FROITA

FROITA

IOGUR

FROITA

Semana 2

18/11/2024

19/11/2024

20/11/2024

21/11/2024

22/11/2024

BRECOL E CENORIA CON ALLADA

CREMA CAMPEIRA

LENTELLAS VEXETAIS

CALDO DE REPOLO

SOPA DE PASTA

ABADEXO EN SALSA DE CEDEIRESA

TENREIRA ASADA

XARDA A GALEGA

XAMÓN ASADO

ESTUFADO DE CARNE DE PORCO CON PATACAS GUIADAS

PATACA PANADEIRA

MACARRONS SALTEADOS

FIDEO

ARROZ BLANCO

FROITA

IOGUR

FROITA

FROITA

IOGUR

Semana 3

25/11/2024

26/11/2024

27/11/2024

28/11/2024

29/11/2024

ARROZ TRES DELICIAS

FABAS ESTUFADAS

COLIFLOR A GALEGA

GARAVANZOS CON ACELGAS, ESPINACAS E CABAZA

CREMA DE CENORIA

POLO ASADO

PESCADA EN SALSA DE TOMATE E ALBAHACA

LOMBO ASADO

TORTILLA DE PATATA

GALLO SAN PEDRO O FORNO

ENSALADA DE LEITUGA, CEBOLA E CENORIA

MINESTRA SALTEADA

PATACAS ESTUFADAS

TOMATE NATURAL

LEITUGA, CENORIA E MILLO

IOGUR

FROITA

IOGUR

FROITA

FROITA

Semana 4

Garante que estes menús foron planificados segundo os principios dietético-nutricionais establecidos pola OMS (Organización Mundial da Saúde) en alimentación escolar e van ser elaborados con materias primas de 1ª calidade. Se desexa consultar o menú online visita:

