



MARZO 2025



	LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES
	LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES
Semana 1	03/03/2025	04/03/2025	05/03/2025	06/03/2025	07/03/2025
	VACACIONES DE ENTROIDO	VACACIONES DE ENTROIDO	VACACIONES DE ENTROIDO	FABAS ESTUFADAS	SOPA DE FIDEOS
				POLO EN PEPITORIA	RAXO DE ATUN
				XUDIAS REFOGADAS	ARROZ CON VERDURAS
				IOGUR	FROITA
Semana 2	10/03/2025	11/03/2025	12/03/2025	13/03/2025	14/03/2025
	CREMA DE CABACIÑA	SOPA DE LETRAS	GARAVANZOS ESTUFADOS	CREMA DE CABAZA	MACARRÓNNS CON TOMATE
	TORTILLA DE PATACA	FILETE DE PESCADA ENFARIÑADA	XAMÓN ASADO EN SALSA	GUIISO DE PORCO CON ARROZ	SAN MARTIÑO O FORNO EN SALSA DE LIMON
	ENSALADA DE TOMATE E OLIVAS	ENSALADA DE LECHUGA, MAIZ Y ZANAHORIA	VERDURAS		PATACA COCIDA
	FROITA	FROITA	IOGUR	FROITA	IOGUR
Semana 3	17/03/2025	18/03/2025	19/03/2025	20/03/2025	21/03/2025
	CREMA DE VERDURAS	FABAS ESTUFADAS CON POLO	CHÍCHAROS CON XAMON	CREMA DE CENORIA	SOPA DE LETRAS
	RAOGUT DE TENREIRA CON PATACAS GUIASDAS	XURELO GUISADO	TORTILLA DE PATACA	ABADEXO A MARIÑEIRA	PEITUGA DE POLO O FORNO CON SALSA DE TOMATE E ALBAHACA
		XUDIAS, CHICHAROS, CENORIA, COLIFLOR E PATACAS	ENSALADA DE LEITUGA E MILLO	ESPAGUETI CON CHAMPIÑONS	XUDIAS GUIASDAS CON PATACAS
	IOGUR	FROITA	FROITA	IOGUR	FROITA
Semana 4	24/03/2025	25/03/2025	26/03/2025	27/03/2025	28/03/2025
	BRECOL E CENORIA CON ALLADA	CREMA CAMPEIRA	GARAVANZOS CON ESPINACAS	CALDO GALEGO	SOPA DE PASTA
	ABADEXO EN SALSA DE CEDEIRESA	CALDERETA DE TENREIRA	FIDEUA DE PEIXE	ALBÓNDEGAS	ESTUFADO DE CARNE DE PORCO CON PATACAS GUIASDAS
	PATACA PANADEIRA	MACARRONS		ARROZ BRANCO	
	FROITA	IOGUR	FROITA	FROITA	IOGUR
Semana 5	31/03/2025	01/04/2025	02/04/2025	03/04/2025	04/04/2025
	ARROZ TRES DELICIAS				
	POLO ASADO				
	ENSALADA DE LEITUGA, CEBOLA E OLIVAS				
	IOGUR				

