



CELIACO

XUÑO 2025



LUNS

MARTES

MÉRCORES

XOVES

VENRES

02/06/2025

03/06/2025

04/06/2025

05/06/2025

06/06/2025

ARROZ TRES DELICIAS

CREMA DE CABACIÑA

ENSALADA DE LEITUGA, CENORIA,
ANANÁS, OVO E OLIVAS

GARAVANZOS CON ACELGAS,
ESPINACAS E CABAZA

CREMA DE CENORIA

POLO EN SALSA AS FINAS HERBAS

PESCADA A GALEGA

CALDERETA DE TENREIRA

TORTILLA DE CABACIÑA

ABADEXO O FORNO

ENSALADA DE LEITUGA, CEBOLA E
OLIVAS

VERDURAS

MACARRONS

LEITUGA E TOMATE

PATACAS O VAPOR CON PEREXIL

FROITA

IOGUR

FROITA

FROITA

IOGUR

09/06/2025

10/06/2025

11/06/2025

12/06/2025

13/06/2025

CREMA DE CHÍCHAROS

ENSALADA TROPICAL

SOPA DE FIDEOS

ENSALADA CON GARAVANZOS

ESPAGUETIS NAPOLITANA

LOMBO ASADO EN SALSA DE
PIQUILLOS

ATÚN GUISADO

ESTUFADO DE POLO CON PATACAS

TORTILLA DE PATACA

PESCADA O FORNO

ENSALADA DE LECHUGA, MAIZ Y
ZANAHORIA

MACARRONS

TOMATE NATURAL

PATACA COCIDA

IOGUR

FROITA

FROITA

IOGUR

FROITA

16/06/2025

17/06/2025

18/06/2025

19/06/2025

20/06/2025

POTAXE DE GARAVANZOS

CREMA DE PORROS

ENSALADA DE LEITUGA, CENORIA,
MILLO E OLIVAS

FABAS ESTUFADAS

NUGGETS DE POLO

TORTILLA DE PATACA

LOMBO EN SALSA

PESCADA EN SALSA VERDE

POLO O CHILINDRON

PIZZA

TOMATE NATURAL

XARDIÑEIRA

VERDURAS

PATACA PANADEIRA

PATACAS CHIP

FROITA

FROITA

IOGUR

FROITA

CHOCOLATINA

Garante que estos menús foron planificados segundo os principios dietético -
nutricionais establecidos pola OMS (Organización Mundial da Saúde) en
alimentación escolar e van ser elaborados con materias primas de 1ª calidade. Se
desexa consultar o menú online visite: www.arumeservicios.com

