



## MAIO 2025



LUNS

28/04/2025

MARTES

29/04/2025

MÉRCORES

30/04/2025

XOVES

01/05/2025

VENRES

02/05/2025

Semana 1

ESPAGUETIS NAPOLITANA

FESTIVO

PESCADA O FORNO

PATACA COCIDA

FROITA

Semana 2

05/05/2025

POTAXE DE GARAVANZOS

TORTILLA DE PATACA

TOMATE NATURAL

FROITA

06/05/2025

CREMA DE PORROS

XAMÓN ASADO EN SALSA

XARDIÑEIRA

FROITA

07/05/2025

ENSALADA DE LEITUGA, CENORIA,  
MILLO E OLIVAS

PESCADA EN SALSA VERDE

VERDURAS

IOGUR

08/05/2025

FABAS ESTUFADAS

POLO O CHILINDRON

PATACA PANADEIRA

FROITA

09/05/2025

ARROZ TRES DELICIAS

XURELO O FORNO

COLIFLOR

IOGUR

Semana 3

12/05/2025

ENSALADA DE XUDIAS CON OVO  
RELADO

POLO O ALLO

ARROZ BRANCO

IOGUR

13/05/2025

SOPA DE FIDEOS

FILETE DE PESCADA ENFARIÑADA

ENSALADA DE LEITUGA E MILLO

FROITA

14/05/2025

GARAVANZOS ESTUFADOS

TORTILLA DE PATACA

ENSALADA DE LEITUGA, CEBOLA E  
CENORIA

FROITA

15/05/2025

CREMA DE CABAZA

GUIZO DE CARNE CON CHÍCHAROS

IOGUR

16/05/2025

MACARRÓNS CON TOMATE

XARDA EN SALSA DE LIMON

PATACA COCIDA

FROITA

Semana 4

19/05/2025

CREMA DE CENORIA

TAQUIÑO DE POLO GUISADO

MACARRONS

FROITA

20/05/2025

ENSALADILLA

RAXO DE ATUN

ARROZ CON VERDURAS

IOGUR

21/05/2025

CHÍCHAROS CON XAMON

TORTILLA DE PATACA

ENSALADA DE LEITUGA E MILLO

FROITA

22/05/2025

ESPAGUETI CON CHAMPIÑONS

PESCADA EN SALSA DE TOMATE E  
ALBAHACA

PATACA COCIDA

IOGUR

23/05/2025

PIZZA

FABAS CON CHOURIZO

FROITA

Semana 5

26/05/2025

MACARRONS CON CHOURIZO

TORTILLA DE ATÚN

ENSALADA DE LECHUGA, MAIZ Y  
ZANAHORIA

FROITA

27/05/2025

CREMA CAMPEIRA

CALDERETA DE TENREIRA

MACARRONS

FROITA

28/05/2025

FABAS ESTUFADAS

ABADEXO EN SALSA DE CEDEIRESA

PATACA COCIDA

IOGUR

29/05/2025

SOPA DE FIDEOS

ALBÓNDEGAS

ARROZ BRANCO

FROITA

30/05/2025

ENSALADA TROPICAL

ESTUFADO DE CARNE DE PORCO  
CON PATACAS GUISADAS

IOGUR

Garante que estes menús fosen planificados segundo os principios dietéticos -  
nutricionais establecidos pola OMS (Organización Mundial da Saúde) en  
alimentación escolar e van ser elaborados con ingredientes primos de 1ª calidade. Se  
desexa consultar o menú online visita [www.arumeservicios.com](http://www.arumeservicios.com)

