

HIPOCALÓRICA-COLESTEROLEMIA

XUÑO 2025



LUNS

02/06/2025

ARROZ TRES DELICIAS

POLO AS FINAS HERBAS

ENSALADA DE LEITUGA, CEBOLA E OLIVAS

FROITA

MARTES

03/06/2025

CREMA DE CABACIÑA

PESCADA A GALEGA

MINESTRA

IOGUR DESNATADO

MÉRCORES

04/06/2025

ENSALADA DE LEITUGA, CENORIA, ANANÁS, OVO E OLIVAS

TENREIRA ASADA

MACARRONS SALTEADOS

FROITA

XOVES

05/06/2025

GARAVANZOS CON ACELGAS, ESPINACAS E CABAZA

TORTILLA FRANCESA

LEITUGA E TOMATE

FROITA

VENRES

06/06/2025

CREMA DE CENORIA

ABADEXO O FORNO

PATACAS O VAPOR CON PEREXIL

IOGUR DESNATADO

09/06/2025

CREMA DE CHÍCHAROS

LOMBO ASADO

LEITUGA, CENORIA E MILLO

IOGUR DESNATADO

10/06/2025

ENSALADA TROPICAL

XURELO O FORNO

FIDEOS

FROITA

11/06/2025

SOPA DE ESTELIÑAS

ESTUFADO DE PAVO CON PATACAS

FROITA

12/06/2025

ENSALADA DE GARAVANZOS

TORTILLA FRANCESA

TOMATE NATURAL

IOGUR DESNATADO

13/06/2025

ESPAGUETIS SALTEADOS

PESCADA O FORNO

PATACAS COCIDAS

FROITA

16/06/2025

LENTELLAS VEXETAIS

TORTILLA FRANCESA

TOMATE NATURAL

FROITA

17/06/2025

CREMA DE PORROS

LOMBO ASADO

XARDIÑEIRA

FROITA

18/06/2025

ENSALADA DE PASTA

PESCADA EN SALSA VERDE

VERDURAS

IOGUR DESNATADO

19/06/2025

FABAS ESTUFADAS

XAMONCIÑOS DE POLO ASADOS

PATACA PANADEIRA

FROITA

20/06/2025

CREMA DE CENORIA

XAMON ASADO

ARROZ BRANCO

FROITA

Garante que estos menús fueron planificados segundo os principios dietético-nutricionais establecidos pola OMS (Organización Mundial da Saúde) en alimentación escolar e van ser elaborados con materias primas de 1ª calidade. Se desexa consultar o menú online visite: www.arumeservicios.com

