



MAIO 2025



LUNS

28/04/2025

MARTES

29/04/2025

MÉRCORES

30/04/2025

XOVES

01/05/2025

VENRES

02/05/2025

Semana 1

ESPAGUETIS SALTEADOS

FESTIVO

PESCADA O FORNO

PATACAS COCIDAS

FROITA

Semana 2

05/05/2025

LENTELLAS VEXETAIS

TORTILLA FRANCESA

TOMATE NATURAL

FROITA

06/05/2025

CREMA DE PORROS

XAMON ASADO

XARDIÑEIRA

FROITA

07/05/2025

ENSALADA DE PASTA

PESCADA EN SALSA VERDE

VERDURAS

IOGUR DESNATADO

08/05/2025

FABAS ESTUFADAS

XAMONCIÑOS DE POLO ASADOS

PATACA PANADEIRA

FROITA

09/05/2025

ARROZ TRES DELICIAS

XURELO O FORNO

COLIFLOR

IOGUR DESNATADO

Semana 3

12/05/2025

ENSALADA DE XUDIAS CON OVO
RELADO

POLO ASADO

ARROZ BRANCO

IOGUR DESNATADO

13/05/2025

SOPA DO DIA

PESCADA O FORNO

ENSALADA DE LEITUGA E MILLO

FROITA

14/05/2025

GARAVANZOS ESTUFADOS

TORTILLA FRANCESA

ENSALADA DE LEITUGA, CEBOLA E
CENORIA

FROITA

15/05/2025

CREMA DE CABAZA

LOMBO ASADO

CHICHAROS SALTEADOS

IOGUR DESNATADO

16/05/2025

ESPIRAIS SALTEADOS

XARDA EN SALSA DE LIMON

PATACAS COCIDAS

FROITA

Semana 4

19/05/2025

CREMA DE CENORIA

PEITUGA DE POLO

MACARRONS SALTEADOS

FROITA

20/05/2025

BROCOLI A CASEIRA

RAXO DE ATUN

ARROZ CON VERDURAS

IOGUR DESNATADO

21/05/2025

CHÍCHAROS CON XAMÓN

TORTILLA FRANCESA

ENSALADA DE LEITUGA E MILLO

FROITA

22/05/2025

TALLARINS SALTEADOS

PESCADA O FORNO

PATACA COCIDA

IOGUR DESNATADO

23/05/2025

FABAS ESTUFADAS

TENREIRA ASADA

XUDIAS REFOGADAS

FROITA

Semana 5

26/05/2025

MACARRONS SALTEADOS

XARDA A GALEGA

LEITUGA, CENORIA E MILLO

FROITA

27/05/2025

CREMA CAMPEIRA

TENREIRA ASADA

MACARRONS SALTEADOS

FROITA

28/05/2025

LENTELLAS ESTUFADAS

ABADEXO O FORNO

PATACA COCIDA

IOGUR DESNATADO

29/05/2025

SOPA DE CABELLIN

COELLO O FORNO

ARROZ BRANCO

FROITA

30/05/2025

ENSALADA TROPICAL

LOMBO ASADO

PATACAS ESTUFADAS

IOGUR DESNATADO

Garante que estes menús fosen planificados segundo os principios dietéticos -
nutricionais establecidos pola OMS (Organización Mundial da Saúde) en
alimentación escolar e van ser elaborados con ingredientes de 1ª calidade. Se
desexa consultar o menú online visita www.arumeservicios.com

