



## OUTUBRO 2025



|          | LUNS<br>29/09/2025                                                                                     | MARTES<br>30/09/2025                                                                                              | MÉRCORES<br>01/10/2025                                                                                                       | XOVES<br>02/10/2025                                                                                                     | VENRES<br>03/10/2025                                                                                |
|----------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Semana 1 |                                                                                                        |                                                                                                                   | SOPA DE FIDEOS<br><br>ESTUFADO DE POLO CON PATACAS<br><br>FROITA                                                             | ENSALADA CON GARAVANZOS<br><br>TORTILLA DE PATACA<br><br>TOMATE NATURAL<br><br>IOGUR                                    | ESPAGUETIS NAPOLITANA<br><br>PESCADA O FORNO<br><br>PATACA COCIDA<br><br>FROITA                     |
| Semana 2 | 06/10/2025<br>POTAXE DE GARAVANZOS<br><br>TORTILLA DE PATACA<br><br>TOMATE NATURAL<br><br>FROITA       | 07/10/2025<br>CREMA DE PORROS<br><br>XAMÓN ASADO EN SALS<br><br>XARDIÑEIRA<br><br>FROITA                          | 08/10/2025<br>ENSALADA DE LEITUGA, CENORIA,<br>MILLO E OLIVAS<br><br>PESCADA EN SALS VERDE<br><br>VERDURAS<br><br>IOGUR      | 09/10/2025<br>FABAS ESTUFADAS<br><br>POLO O CHILINDRON<br><br>PATACA PANADEIRA<br><br>FROITA                            | 10/10/2025<br>ARROZ TRES DELICIAS<br><br>XURELO GUISADO<br><br>COLIFLOR<br><br>IOGUR                |
| Semana 3 | 13/10/2025<br>ENSALADA DE XUDIAS CON OVO<br>RELADO<br><br>POLO O ALLO<br><br>ARROZ BRANCO<br><br>IOGUR | 14/10/2025<br>SOPA DE FIDEOS<br><br>FILETE DE PESCADA ENFARIÑADA<br><br>ENSALADA DE LEITUGA E MILLO<br><br>FROITA | 15/10/2025<br>GARAVANZOS ESTUFADOS<br><br>TORTILLA DE CABACIÑA<br><br>ENSALADA DE LEITUGA, CEBOLA E<br>CENORIA<br><br>FROITA | 16/10/2025<br>CREMA DE CABAZA<br><br>GUIZO DE CARNE CON CHÍCHAROS<br><br>PATACA COCIDA<br><br>IOGUR                     | 17/10/2025<br>MACARRÓNS CON TOMATE<br><br>XARDA EN SALS DE LIMON<br><br>PATACA COCIDA<br><br>FROITA |
| Semana 4 | 20/10/2025<br>CREMA DE CENORIA<br><br>TAQUIÑO DE POLO GUISADO<br><br>MACARRONS<br><br>FROITA           | 21/10/2025<br>ENSALADILLA<br><br>RAXO DE ATUN<br><br>ARROZ CON VERDURAS<br><br>IOGUR                              | 22/10/2025<br>CHÍCHAROS CON XAMON<br><br>TORTILLA DE PATACA<br><br>ENSALADA DE LEITUGA E MILLO<br><br>FROITA                 | 23/10/2025<br>ESPAGUETI CON CHAMPIÑONS<br><br>PESCADA EN SALS DE TOMATE E<br>ALBAHACA<br><br>PATACA COCIDA<br><br>IOGUR | 24/10/2025<br>PIZZA<br><br>FABAS CON CHOURIZO<br><br>FROITA                                         |
| Semana 5 | 27/10/2025<br>FABAS ESTUFADAS<br><br>ABADEXO EN SALS DE CEDEIRESA<br><br>PATACA COCIDA<br><br>IOGUR    | 28/10/2025<br>CREMA CAMPEIRA<br><br>CALDERETA DE TENREIRA<br><br>MACARRONS<br><br>FROITA                          | 29/10/2025<br>SOPA DE FIDEOS<br><br>ALBÓNDEGAS<br><br>ARROZ BRANCO<br><br>FROITA                                             | 30/10/2025<br>CREMA DE CABAZA<br><br>TORTILLA DE PATACA<br><br>ENSALADA DE LECHUGA, MAIZ Y<br>ZANAHORIA<br><br>FROITA   | 31/10/2025<br>NON LECTIVO                                                                           |

