



CELIACO

SETEMBRO 2025



ARUME
COCINAMOS PARA TI

LUNS

MARTES

MÉRCORES

XOVES

VENRES

08/09/2025

09/09/2025

10/09/2025

11/09/2025

12/09/2025

CHÍCHAROS CON XAMON

ENSALADILLA

CREMA DE CENORIA

ESPAGUETI CON CHAMPIÑONS

PIZZA

TORTILLA DE PATACA

RAXO DE ATUN

TAQUIÑO DE POLO GUISADO

PESCADA EN SALSA DE TOMATE E ALBAHACA

FABAS CON CHOURIZO

ENSALADA DE LEITUGA E MILLO

ARROZ CON VERDURAS

MACARRONS

PATACA COCIDA

FROITA

IOGUR

FROITA

IOGUR

FROITA

15/09/2025

16/09/2025

17/09/2025

18/09/2025

19/09/2025

MACARRONS CON CHOURIZO

CREMA CAMPEIRA

FABAS ESTUFADAS

SOPA DE FIDEOS

ENSALADA TROPICAL

TORTILLA DE ATÚN

CALDERETA DE TENREIRA

ABADEXO EN SALSA DE CEDEIRESA

ALBÓNDEGAS

ESTUFADO DE CARNE DE PORCO CON PATACAS GUISADAS

ENSALADA DE LECHUGA, MAIZ Y ZANAHORIA

MACARRONS

PATACA COCIDA

ARROZ BRANCO

FROITA

FROITA

IOGUR

FROITA

IOGUR

22/09/2025

23/09/2025

24/09/2025

25/09/2025

26/09/2025

ARROZ TRES DELICIAS

CREMA DE CABACIÑA

ENSALADA DE LEITUGA, CENORIA, ANANÁS, OVO E OLIVAS

GARAVANZOS CON ACELGAS, ESPINACAS E CABAZA

CREMA DE CENORIA

POLO EN SALSA AS FINAS HERBAS

PESCADA A GALEGA

CALDERETA DE TENREIRA

TORTILLA DE CABACIÑA

ABADEXO O FORNO

ENSALADA DE LEITUGA, CEBOLA E OLIVAS

VERDURAS

MACARRONS

LEITUGA E TOMATE

PATACAS O VAPOR CON PEREXIL

IOGUR

FROITA

FROITA

FROITA

IOGUR

29/09/2025

30/09/2025

01/10/2025

02/10/2025

03/10/2025

CREMA DE CHÍCHAROS

ENSALADA TROPICAL

LOMBO ASADO EN SALSA DE PIQUILLOS

ATÚN GUISADO

ENSALADA DE LECHUGA, MAIZ Y ZANAHORIA

MACARRONS

FROITA

IOGUR