



HIPOCALÓRICA-COLESTEROLEMIA

SETEMBRO 2025



LUNS

MARTES

MÉRCORES

XOVES

VENRES

08/09/2025

09/09/2025

10/09/2025

11/09/2025

12/09/2025

CHÍCHAROS CON XAMÓN

BROCOLI A CASEIRA

CREMA DE CENORIA

TALLARINS SALTEADOS

FABAS ESTUFADAS

TORTILLA FRANCESA

RAXO DE ATUN

PEITUGA DE POLO

PESCADA O FORNO

TENREIRA ASADA

ENSALADA DE LEITUGA E MILLO

ARROZ CON VERDURAS

MACARRONS SALTEADOS

PATACA COCIDA

XUDIAS REFOGADAS

FROITA

IOGUR DESNATADO

FROITA

IOGUR DESNATADO

FROITA

15/09/2025

16/09/2025

17/09/2025

18/09/2025

19/09/2025

MACARRONS SALTEADOS

CREMA CAMPEIRA

LENTELLAS ESTUFADAS

SOPA DE CABELLIN

ENSALADA TROPICAL

XARDA A GALEGA

TENREIRA ASADA

ABADEXO O FORNO

XAMON ASADO

LOMBO ASADO

LEITUGA, CENORIA E MILLO

MACARRONS SALTEADOS

PATACA COCIDA

ARROZ BRANCO

PATACA ASADA

FROITA

FROITA

IOGUR DESNATADO

FROITA

IOGUR DESNATADO

22/09/2025

23/09/2025

24/09/2025

25/09/2025

26/09/2025

ARROZ TRES DELICIAS

CREMA DE CABACIÑA

ENSALADA DE LEITUGA, CENORIA,
ANANÁS, OVO E OLIVAS

GARAVANZOS CON ACELGAS,
ESPINACAS E CABAZA

CREMA DE CENORIA

POLO AS FINAS HERBAS

PESCADA A GALEGA

TENREIRA ASADA

TORTILLA FRANCESA

ABADEXO O FORNO

ENSALADA DE LEITUGA, CEBOLA E
OLIVAS

MINESTRA

MACARRONS SALTEADOS

LEITUGA E TOMATE

PATACAS O VAPOR CON PEREXIL

IOGUR DESNATADO

FROITA

FROITA

FROITA

IOGUR DESNATADO

29/09/2025

30/09/2025

01/10/2025

02/10/2025

03/10/2025

CREMA DE CHÍCHAROS

ENSALADA TROPICAL

LOMBO ASADO

XURELO O FORNO

LEITUGA, CENORIA E MILLO

FIDEOS

FROITA

IOGUR DESNATADO

