



OUTUBRO 2025



	LUNS 29/09/2025	MARTES 30/09/2025	MÉRCORES 01/10/2025	XOVES 02/10/2025	VENRES 03/10/2025
Semana 1			SOPA DE ESTELIÑAS ESTUFADO DE PAVO CON PATACAS FROITA	ENSALADA DE GARAVANZOS TORTILLA DE PATACA TOMATE NATURAL IOGUR	ESPAGUETIS A NAPOLITANA PESCADA O FORNO PATACAS COCIDAS FROITA
Semana 2	06/10/2025 LENTELLAS VEXETAIS TORTILLA DE PATACA TOMATE NATURAL FROITA	07/10/2025 CREMA DE PORROS ESTUFADO DE TENREIRA A XARDINEIRA FROITA	08/10/2025 ENSALADA DE PASTA PESCADA EN SALSA VERDE VERDURAS IOGUR	09/10/2025 FABAS ESTUFADAS POLO Ó CHILINDRÓN PATACA PANADEIRA FROITA	10/10/2025 ARROZ TRES DELICIAS EMPANADA DE ATÚN IOGUR
Semana 3	13/10/2025 ENSALADA DE XUDIAS CON OVO RELADO POLO O ALLO ARROZ BRANCO IOGUR	14/10/2025 SOPA DO DIA PESCADA A ROMANA ENSALADA DE LEITUGA E MILLO FROITA	15/10/2025 GARAVANZOS ESTUFADOS TORTILLA DE CABACIÑA ENSALADA DE LEITUGA, CEBOLA E CENORIA FROITA	16/10/2025 CREMA DE CABAZA TENREIRA ASADA CHICHAROS SALTEADOS IOGUR	17/10/2025 ESPIRAIS GRATINADOS XARDA EN SALSA DE LIMON PATACAS COCIDAS FROITA
Semana 4	20/10/2025 CROQUETAS DE POLO GOULASH DE PAVO MACARRONS SALTEADOS FROITA	21/10/2025 ENSALADILLA RAXO DE ATUN ARROZ CON VERDURAS IOGUR	22/10/2025 CHICHAROS SALTEADOS TORTILLA DE PATACA ENSALADA DE LEITUGA E MILLO FROITA	23/10/2025 TALLARINS CON CHAMPIÑONS PESCADA EN SALSA DE TOMATE E ALBAHACA PATACAS COCIDAS IOGUR	24/10/2025 PIZZA DE ATÚN FABAS ESTUFADAS CON POLO FROITA
Semana 5	27/10/2025 LENTELLAS ESTUFADAS ABADEXO EN SALSA DE CEDEIRESA PATACAS COCIDAS IOGUR	28/10/2025 CREMA CAMPEIRA MACARRONS CON BOLOÑESA VEXETAL FROITA	29/10/2025 SOPA DE CABELLIN XARDA A GALEGA ARROZ BRANCO FROITA	30/10/2025 CREMA DE CABAZA TORTILLA DE PATACA LEITUGA, CENORIA E MILLO FROITA	31/10/2025 NON LECTIVO

