



# CELIACO

## FEBREIRO 2026



Semana 1

LUNS

02/02/2026

CREMA DE VERDURAS  
RAOGUT DE TENREIRA CON PATACAS  
GUIADAS

IOGUR

MARTES

03/02/2026

FABAS ESTUFADAS CON POLO

XURELO GUISADO

XUDIAS, CHICHAROS, CENORIA,  
COLIFLOR E PATACAS

FROITA

MÉRCORES

04/02/2026

CHÍCHAROS CON XAMON

TORTILLA DE PATACA

ENSALADA DE LEITUGA E MILLO

FROITA

XOVES

05/02/2026

CREMA DE CENORIA

ABADEXO A MARIÑEIRA

ESPAGUETI CON CHAMPIÑONS

FROITA

VENRES

06/02/2026

SOPA DE LETRAS

PEITUGA DE POLO O FORNO CON  
SALSA DE TOMATE E ALBAHACA

CRUNCHYBANZOS

FROITA

Semana 2

09/02/2026

BRECOL E CENORIA CON ALLADA

ABADEXO EN SALSA DE CEDEIRESA

PATACA PANADEIRA

FROITA

10/02/2026

CREMA CAMPEIRA

CALDERETA DE TENREIRA

MACARRONS

IOGUR

11/02/2026

FABAS ESTUFADAS

FIDEUA DE PEIXE

FROITA

12/02/2026

CALDO GALEGO

ALBÓNDEGAS

ARROZ BRANCO

FROITA

13/02/2026

SOPA DE LETRAS

CARNE DE COCIDO

REPOLO, PATACAS E GARAVANZOS

CHOCOLATINA

Semana 3

16/02/2026

NON LECTIVO

17/02/2026

NON LECTIVO

18/02/2026

NON LECTIVO

19/02/2026

GARAVANZOS ESTUFADOS

TORTILLA DE CABACIÑA

TOMATE NATURAL

FROITA

20/02/2026

CREMA DE CENORIA

FOGONEIRO O FORNO

ENSALADA DE LECHUGA, MAIZ Y  
ZANAHORIA

FROITA

Semana 4

23/02/2026

CALDO DE GLORIA

LOMBO ASADO EN SALSA DE  
LARANXA

ARROZ BRANCO

IOGUR

24/02/2026

FABAS ESTUFADAS

ATÚN GUISADO

MACARRONS

FROITA

25/02/2026

SOPA DE VERDURAS CON FIDEO

ESTUFADO DE POLO CON PATACAS

FROITA

26/02/2026

POTAXE DE GARAVANZOS

TORTILLA DE PATACA

TOMATE NATURAL

FROITA

27/02/2026

MACARRONS CON VERDURAS

PESCADA O FORNO

PATACA COCIDA

IOGUR

Garantía que estos menús fueron planificados segundo os principios dietéticos -  
nutricionares establecidos pola OMS (Organización Mundial da Saúde) en  
alimentación escolar e van ser elaborados con materias primas de 1ª calidade. Se  
desexa consultar o menú online visite: [www.arumeservicios.com](http://www.arumeservicios.com)

