



SEN PORCO

FEBREIRO 2026



LUNS

02/02/2026

CREMA DE VERDURAS

RAOGUT DE TENREIRA CON PATACAS
GUISADAS

IOGUR

MARTES

03/02/2026

LENTELLAS ESTUFADAS CON POLO

EMPANADA DE ATÚN

FROITA

MÉRCORES

04/02/2026

CHICHAROS SALTEADOS

TORTILLA DE PATACA

ENSALADA DE LEITUGA E MILLO

FROITA

XOVES

05/02/2026

CROQUETAS DE POLO

ABADEXO A MARIÑEIRA

TALLARINS CON CHAMPIÑONS

FROITA

VENRES

06/02/2026

SOPA MARAVILLA

PEITUGA DE POLO O FORNO CON
SALSA DE TOMATE E ALBAHACA

CRUNCHYBANZOS

FROITA

Semana 1

09/02/2026

BRECOL E CENORIA CON ALLADA E
OVO COCIDO

ABADEXO EN SALSA DE CEDEIRESA

PATACA PANADEIRA

FROITA

10/02/2026

CREMA CAMPEIRA

MACARRONS CON BOLOÑESA
VEXETAL

IOGUR

11/02/2026

LENTELLAS ESTUFADAS

FIDEUA DE PEIXE

FROITA

12/02/2026

CALDO DE REPOLO

COELLO A CAZADORA

ARROZ BRANCO

FROITA

13/02/2026

SOPA DE FIDEOS

POLO COCIDO

REPOLO, PATACAS E GARAVANZOS

PALMEIRA DE CHOCOLATE

Semana 2

16/02/2026

NON LECTIVO

17/02/2026

NON LECTIVO

18/02/2026

NON LECTIVO

19/02/2026

GARAVANZOS ESTUFADOS

TORTILLA DE CABACIÑA

TOMATE NATURAL

FROITA

20/02/2026

CREMA DE CENORIA

RABAS

LEITUGA, CENORIA E MILLO

FROITA

Semana 3

23/02/2026

CALDO DE GLORIA

PEITUGA DE POLO

ARROZ BRANCO

IOGUR

24/02/2026

FABAS ESTUFADAS

ATÚN GUIADO CON FIDEOS

FROITA

25/02/2026

SOPA DE VERDURAS (con piñones)

ESTUFADO DE PAVO CON PATACAS

FROITA

26/02/2026

GARAVANZOS CON ESPINACAS

TORTILLA DE PATACA

TOMATE NATURAL

FROITA

27/02/2026

ESPIRAIS CON VERDURAS

PESCADA O FORNO

PATACAS COCIDAS

IOGUR

Semana 4

Garante que estos menús fosen planificados segundo os principios dietéticos -
nutricionais establecidos pola OMS (Organización Mundial da Saúde) en
alimentación escolar e van ser elaborados con materias primas de 1ª calidade. Se
desexa consultar o menú online visítalo: www.arumeservicios.com

